

Une semaine où l'art prend la parole pour la santé mentale !

RACOR, Le Réseau Alternatif et Communautaire des Organismes en santé mentale de l'Île de Montréal vous invite à une semaine d'événements artistiques qui placent la santé mentale au cœur de la création.

La **Semaine Art+Santé Mentale** n'est pas une exposition. C'est une constellation, une semaine d'activités, de médiums artistiques et de rencontres qui, ensemble, traceront une réponse à la question que nous avons posée.

Au **Centre Sanaaq**, des artistes exploreront cette question à travers les arts visuels, la poésie et le dialogue ouvert, notamment lors d'une table ronde réunissant de multiples perspectives. Sur l'île de Montréal, plus de 30 organismes en santé mentale offrent leurs propres réponses à travers leur programmation et des rassemblements communautaires aux quatre coins de la ville.

À la **Maison Alcan**, la question occupera l'espace public à travers des tables d'activation artistique et une exploration numérique, accessibles à tous ceux qui passeront. À travers une collaboration entre l'artiste **Millie Caron** et plus de 25 personnes ayant une expérience vécue, nous explorerons ce qu'est la santé mentale, ce qu'est l'art, et ce qui se passe lorsque les deux se rencontrent vraiment, aboutissant à une installation artistique collective finale.



Plus de 70 activités et événements à travers l'île de Montréal, organisés par plus de 30 organismes œuvrant dans le domaine de la santé mentale.

EXPOSITION POÉSIE TABLE RONDE ARTS CULINAIRES MÉDIATION CULTURELLE LITTÉRATURE ET CONTES MUSIQUE DANSE CINÉMA ATELIER DE CRÉATION PEINTURE EXPOSITION POÉSIE. TABLE RONDE ARTS CULINAIRES MÉDIATION CULTURELLE. LITTÉRATURE ET CONTE MUSIQUE. DANSE CINÉMA ATELIER DE CRÉATION PEINTURE EXPOSITION POÉSIE. TABLE RONDE ARTS CULINAIRES MÉDIATION CULTURELLE. LITTÉRATURE ET CONTE MUSIQUE. DANSE CINÉMA ATELIER DE CRÉATION PEINTURE EXPOSITION POÉSIE TABLE RONDE

[CARTE DES ÉVÉNEMENTS](#)

[APPRENEZ-EN PLUS SUR LE RACOR](#)

[TROUSSE DE COMMUNICATION](#)

[EXPOSITION ET PROGRAMMATION
AU CENTRE SANAAQ](#)

[PROGRAMMATION À LA MAISON ALCAN](#)

CONTACT

Marc Lopez

Directeur général | RACOR en santé mentale

direction@racorsm.org

(514) 847-0787