

PROGRAMME

27 NOVEMBRE 2025 - THÉÂTRE PARADOXE

ÉCHOS ET TRANSMISSIONS



INSPIRATION

Mes premiers pas vers la santé mentale

MARTIN ROUILLARD • Directeur général du Groupe Innova

CONFÉRENCE

Soigner, écrire : santé mentale et littérature

DRE OUANESSA YOUNSI • Poète, médecin, psychiatre

DIALOGUE

Entretien

SANDRINE D'AMOURS-LICATESE, MSD
& MARK WALFORD, PCSM

Discussions avec deux personnes qui vivent avec un enjeu de santé mentale

CONFÉRENCE

Activité physique: effets et stratégies de motivation

AHMED JÉRÔME ROMAIN

Professeur agrégé à l'École de kinésiologie et des sciences de l'activité physique,
Faculté de Médecine de l'Université de Montréal, chercheur régulier au CRIUSMM.

DÎNER INCLUS

DIALOGUE TRANSMISSION

De l'expérience à l'avenir : transmission et relève

PRISE II ET PROJET PAL

Deux directions de nos organismes membres : **Pierrette Richard** et **Lisa Benisty** de
Prise II, ainsi qu'**Angela Murphy**, **Michaël Lamour** et **Sondus Khan** de Projet PAL.

DIALOGUE COLLABORATION

*Favoriser le dialogue et bâtir une collaboration
optimale entre le SPVM et le communautaire*

FADY DAGHER, DIRECTEUR DU SPVM &
MARC LOPEZ, DIRECTEUR DU RACOR

INSPIRATION

Célébrer nos parcours, inspirer l'avenir

*au cas où la grève de la STM se poursuive jusqu'au 27 novembre, le programme sera adapté pour vous permettre de rentrer en transport en commun.

Suivi d'un
5 à 7*