

EN CAS DE CRISE?

Liste de numéros à composer pour obtenir un soutien de crise, joignables **24/7**. Ils s'adressent aux adultes en **état de détresse** (du mal de vivre à la dépression, à l'anxiété ou à l'angoisse, les situations associées à une crise sont multiples), ainsi qu'à leur entourage.

CENTRE DE CRISE DE L'OUEST DE L'ÎLE

514 684-6160

Territoire : Pierrefonds/Roxboro, Île Bizard/Ste-Geneviève, Sennerville, Ste-Anne-de-Bellevue, Dollard-des-Ormeaux, Beaconsfield, Baie d'Urfé, Kirkland, Pointe-Claire, Dorval.

L'AUTRE MAISON

Centre de crise du Sud-Ouest

514 768-7225

Territoire : Verdun, Lasalle, Lachine, Ville Saint-Pierre, Ville-Émard/Côte Saint-Paul, Saint-Henri, Petite-Bourgogne, Pointe Saint-Charles.

TRACOM

Centre de crise du Centre-Ouest

514 483-3033

Territoire : Côte-des-Neiges/Notre-Dame-de-Grâce, Côte-St-Luc/Hampstead/Montréal-Ouest, Saint-Laurent (population anglophone), Mont-Royal, Parc-Extension, Outremont (en partie), Ville-Marie (en partie), Westmount.

ASSOCIATION IRIS

Centre de crise du Nord

514 388-9233

Territoire : Ahuntsic, Montréal-Nord, Bordeaux-Saint-Laurent, Cartierville.

LE TRANSIT

Centre de crise du Centre-Est

514 282-7753

Territoire : du nord au sud, de l'autoroute Métropolitaine au fleuve Saint-Laurent et d'ouest en est, de la rue Hutchison à la rue D'Iberville.

ÉQUIPE MOBILE RÉOLUTION

Centre de crise de l'Est

514 351-9592

Territoire : Rivière-des-Prairies/Pointe-aux-Trembles, Montréal-Est, Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Rosemont, Saint-Michel (en partie), Saint-Léonard.

SUICIDE-ACTION MONTRÉAL

Ligne de crise

1 866 APPELLE (277-3553)

Tous les centres de prévention du suicide au Québec sont joignables à ce numéro.

SI LA SITUATION EST URGENTE

Composez le **9-1-1** ou allez à l'**urgence de l'hôpital** le plus proche.

UN RÉSEAU PROCHE DE VOUS

Présent depuis 1985, le **Réseau Alternatif et Communautaire des ORganismes (RACOR) en santé mentale de l'île de Montréal** a pour mission de regrouper, soutenir, outiller et représenter les organismes communautaires et alternatifs de la région œuvrant en santé mentale.

Le regroupement est dédié à faire reconnaître la compétence unique de ses organismes ainsi que le caractère innovateur et indispensable des services qu'ils offrent à la population.

Le RACOR a également comme objectifs de sensibiliser, informer et lutter contre la stigmatisation auprès des instances gouvernementales et du grand public.

Chaque personne a une histoire et chaque histoire a un visage...

VOUS RECHERCHEZ DU SOUTIEN, DES ACTIVITÉS, DES SERVICES DIVERS EN SANTÉ MENTALE?

Les services et les activités qu'offrent la centaine d'organismes du milieu communautaire en santé mentale à la population montréalaise sont multiples et se trouvent aux quatre coins de l'île :

Accueil et orientation ; accompagnement ; activités artistiques ; centre de crise ; centre de jour et de soir ; défense des droits ; documentation ; écoute ; évaluation ; formation ; groupe d'entraide ; hébergement et logement ; intégration/maintien au travail et aux études ; intervention de crise ; intervention téléphonique ; participation citoyenne ; prévention du suicide ; prévention et promotion de la santé mentale ; réadaptation ; réinsertion sociale ; répit ; services socio-judiciaires ; services s'adressant aux communautés ethnoculturelles ; soutien aux familles et aux proches ; suivi dans la communauté ; suivi psychosocial ; thérapies alternatives ; etc.

Pour plus d'informations détaillées sur les organismes membres de notre réseau, et les événements à venir, consultez :

racorsm.org/liste-des-membres

racorsm.org/carte-interactive

racorsm.org/calendrier

Ressources utiles pour vos recherches d'aide auprès d'organismes communautaires, publics et parapublics

Centre de référence du Grand Montréal

514 527-1375

Info-Social

8-1-1

Répertoire des ressources en santé mentale du Grand Montréal

publié par l'ACSM-Montréal (acsmmontreal.qc.ca)



514 847-0787 ~ racor@racorsm.org

racorsm.org

