

**NOUS POUVONS  
VOUS AIDER**

*N'hésitez pas à communiquer  
avec nous.*

*Il nous fera plaisir de prendre  
le temps de vous écouter.*

Notes :

---

---

---

---

---

---

---

---

**Tél. : 514 939-2640**



**Groupe Harmonie**  
Organisme communautaire

1801, boul. De Maisonneuve O.  
Bureau 760  
Montréal (QC) H3H 1J9  
Métro Guy-Concordia—sortie St-Mathieu

**[www.groupeharmonie.org](http://www.groupeharmonie.org)**

**Aide en dépendance  
pour personnes de  
55+**



*Le présent est le moment du  
choix et de l'action*

**Téléphone :  
514 939-2640**

## Nous sommes présents ~



*Le **Groupe Harmonie** est un organisme communautaire de Montréal qui vient en aide à des personnes de 55 ans et plus qui sont aux prises avec une dépendance à l'alcool, aux médicaments, à la drogue ou au jeu.*

*Depuis 1983, **Groupe Harmonie** a développé une expertise unique et aidé des milliers de personnes âgées aux prises avec une dépendance à traverser des difficultés, à trouver des moyens pour diminuer ou cesser leur consommation et à améliorer leur qualité de vie.*

### **Une approche personnalisée**

Nos intervenantes et bénévoles sont formés et supervisés pour offrir un soutien de qualité, sans jugement et empreint d'empathie.

Nos interventions sont axées sur la personne - non sur le produit. Notre objectif est de vous aider à réduire les conséquences négatives de la consommation.

### **Nos services :**

- **Interventions individuelles** à domicile (territoire du CLSC Métro), ou à nos bureaux
- **Groupes d'entraide**
- **Jumelage bénévole**
- **Soutien / écoute téléphonique**



**Groupe Harmonie**

*Il n'est jamais trop tard pour reprendre les rênes de sa vie.*



Services *gratuits*,  
*confidentiels* et *bilingues*

Téléphone : 514 939-2640  
[info@groupeharmonie.org](mailto:info@groupeharmonie.org)

**GROUPE HARMONIE**